



Ffurflen Cofrestru Ieuenctid / Junior Entry Form

£2 i gofrestru / £2 to register

Cofrestru ar gael cyn neu ar y diwrnod / **Registration available before or on the day**

(Talu ar y diwrnod / **Pay on the day**)

Bydd angen dod i nol eich rhif o'r Ganolfan yn Llanberis ar y diwrnod / You will need to come and collect your number from the Centre in Llanberis on the day

Enw / **Name**

Cyfenw / **Surname**

Cyfeiriad / **Address**

.....
.....
.....

Cod Post / **Post Code**

Ysgol / **School**

Oed ar 01.01.2019 / **Age on 01.01.2019**

Dosbarth / **Class** U10 (Ileiafswm 7 oed – **min age 7**) / U12 / U14 / U16 / U18

Unrhyw gyflwr meddygol / **Any medical conditions**

.....

Rhif Ffon Argyfwng / **Emergency contact number**

.....

P 1/2

Application form needs to be sent back to Lisa Campbell through post or email

Canolfan Hamdden Arfon, Ffordd Bethel, Caernarfon, LL55 1DU

LisaElenCampbell@gwynedd.llyw.cymru

Bydd Rhaid i oedolyn arwyddo'r canlynol /

An Adult will need to sign the following;

Rwy'n cytuno bod y rhedwyr yn gyfrifol am eu diogelwch eu hunain wrth gymryd rhan yn y ras. Mae Tim Chwaraeon am Oes yn cymryd pob cam rhesymol i leihau'r risg o anaf i gyfranogwyr yn ystod y digwyddiad. Mae asesiadau risg gyfredol ar gyfer pob digwyddiad sy'n anelu i leihau neu ddileu'r risg i bawb sy'n cymryd rhan. Fodd bynnag, drwy gymryd rhan yn y digwyddiad hwn, rydych yn cydnabod y gall fod amodau neu amgylchiadau y tu hwnt i'n rheolaeth a all arwain at risg. Rwyf hefyd yn cytuno bod unrhyw benderfyniad yn gorwedd gyda'r Tim Chwaraeon am Oes.

Yn sgil dyfodiad diogelu data (GDPR) hoffwn dynnu eich sylw i'r ffaith y bydd y wybodaeth a gesglir ar y ffurflen hon yn cael ei ddileu o fewn 48 awr.

Arwydd:.....

Perthynas i'r ymgeisydd:.....

I agree that the runners are responsible for their own safety when participating in the race. The Sport for life team takes all reasonable steps to minimise the risk of injury to participants during events. There is a risk assessment process in place for each and every event, which aims to minimise or eliminate the risk to everyone taking part. However, by taking part in this event, you acknowledge that there may be conditions or circumstances beyond our control that can lead to unforeseen risks. I also agree that any decision rests with the Sports For Life Team

In view of the new legislation GDPR I would like to bring to your attention that all of the information collected on this form will be deleted within 48 hours.

Signed:.....

Relationship to participant:.....

Lluniau / Pictures

Rwyf yn cytuno i'r Tim Chwaraeon am Oes tynnu lluniau o'r ymgeisydd..... Bydd lluniau y ras yn cael ei rhoi ar Twitter ac Facebook Chwaraeon am oes, hefyd mewn papurau lleol.

I agree for the Sport For Life Team to take pictures of the participant..... Pictures of the race will be put on the Sport For Life Team Twitter and Facebook page, also within local newspapers.

Arwydd / Signed

P 2/2